



# Elternberatung Frühe Hilfen

## Berndorf

### Elternberatungsstunde

**Wir bieten Ihnen kostenlose Beratung, Information, Hilfestellung von 0 - 6 Jahren**

- in Fragen der Ernährung/Stillen, Pflege, Gesundheit, Entwicklung und Erziehung
- ärztliche Untersuchung Ihres Kindes
- Impfungen laut Impfscheckheft
- Gewichts- und Wachstumskontrolle
- Information in sozialen und sozialrechtlichen Fragen, Hilfe in belastenden Lebenssituationen
- Hilfe bei Anpassungs- und Regulationsproblemen (z.B., wenn Ihr Baby viel weint), Schlafberatung, Beruhigungsmöglichkeiten
- Treffpunkt für Eltern und Kinder zum Erfahrungsaustausch und Spielen

jeden **3. Dienstag im Monat von 09.00 bis 11.00 Uhr**  
Pfarrhof - 1. Stock, Sportplatzstraße 4, 5165 Berndorf

**Eine telefonische Anmeldung unter 0676/72 21 421 ist wünschenswert  
oder sonst einfach kommen!**

#### Termine 1. Halbjahr 2024

**16. Jänner, 20. Februar - mit Diätologin als Gast: „Ernährung im Beikost- und Kleinkindalter“, 19. März - mit Psychologin Mag. Gruber als Gast, 16. April, 21. Mai, 18. Juni - mit AVOS als Gast: Gesunde Kinderzähne - gewusst wie“**

#### MitarbeiterInnen

Dr. Magdalena Schwarz, Ärztin für Allgemeinmedizin  
Christine Lindinger, Dipl. Kinderkrankenpflegerin,  
Pflege-, Still-, Ernährungsberaterin  
Tel: 0676/7221421, E-Mail: [christine.lindinger@drei.at](mailto:christine.lindinger@drei.at)  
*Fortlaufend Änderungen vorbehalten !*



**LAND  
SALZBURG**



# Elternberatung Frühe Hilfen

## Einzelberatungen

Kostenlose Einzelberatung nach Vereinbarung. Auch Hausbesuche sind möglich.

### Pflege-, Still-, Ernährungsberatung

Christine Lindinger, Dipl. Kinderkrankenpflegerin  
Tel.Nr. 0676/7221421, E-Mail: [christine.lindinger@drei.at](mailto:christine.lindinger@drei.at)

### Familien- und sozialrechtliche Beratung

Beratung und Hilfe in sozialen Angelegenheiten, sozialrechtliche Informationen,  
DSA Herbert Huka-Siller, erreichbar **telefonisch** unter 0664/85 65 460 -  
Dienstag bis Freitag von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr und  
Dienstag bis Donnerstag von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr,  
oder per E-Mail unter [herbert.huka-siller@salzburg.gv.at](mailto:herbert.huka-siller@salzburg.gv.at)

### Psychologische Beratung

Individuelle psychologische Begleitung von Eltern bei ihren Erziehungsaufgaben und Hilfe  
in familiären Konfliktsituationen

Mag. Gabriele Gruber, Psychologin, Tel.Nr. 0670/55 70 970  
E-Mail: [gruber\\_gabriele@yahoo.de](mailto:gruber_gabriele@yahoo.de)

Alle Angebote der Elternberatung Flachgau finden Sie unter:

<https://www.salzburg.gv.at/elternberatung>  
[www.facebook.com/elternberatung.salzburg](https://www.facebook.com/elternberatung.salzburg)



LAND  
SALZBURG